

# 2024 年第二期春假奥兰多高尔夫训练营

- 星期一， 3 月 11 日 至
- 星期五， 3 月 15 日
- Grande Vista Golf Club

## 训练时间：

- 早上 8 点至下午 6 点

## 训练内容：

- 8 点-10 点：挥杆训练
- 10 点-12 点：短杆训练
- 12-1 点：午饭
- 1-3 点：推杆训练
- 3 点-6 点：下场打 9 个洞练习



## 训练预期目标：

参加第二期春假高尔夫训练营的学员将达到

1. 强化高尔夫三项技巧（挥杆，短杆，推杆）训练，增加挥杆距离，提高短杆击球的准确率，建立和保持推杆的稳定性
2. 通过每天 9 洞球场实战训练；提高自控管理能力，发挥自身训练技巧，利用球场地形和天气条件，熟悉和提高球场策略和落球点，了解和应用高尔夫比赛规则，建立良好的运动员团队精神和行为准则
3. 为 2024 年参加加拿大高尔夫协会举办的青少年高尔夫三项技巧对抗赛和安省高尔夫协会举办的各类男女青少年省级锦标赛打下坚实基础

## 训练营费用：

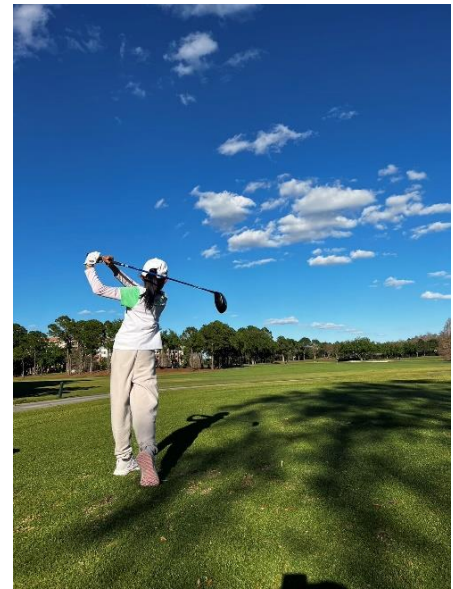
- **\$2000 加元**（\$1500 加元学费 + \$500 加元球场使用费）
- 包括练习场训练用球，切杆和推杆场地，实战下场打 9 洞高尔夫和使用高尔夫球车

**报名截止日期：** 星期五 12 月 15 日

**注册交费截止日期：** 星期五 12 月 22 日  
（\$2000 加元训练营费用，不能退费）

## 教练：

- 邵文钦；A 级职业高尔夫教练
- Colton Willie（如果报名人数多于 8 人）



# 2024 年第二期春假奥兰多高尔夫训练营

## 训练装备:

- 自带球杆, 手套, 球鞋, 防晒和防雨器具;
- 自备午餐, 晚餐和点心 (也可以在球场餐厅购买)

## 旅馆预订 (团体优惠预订):

1. 推荐旅馆: Marriott's Grande Vista
  - a. 团体优惠和预订: 9 个房间以上
  - b. 日期: 三月 10 日-17 日 (7 晚住宿)
  - c. 房间: 国王床+沙发床
  - d. 价格: **\$164 美元+12.5%税**
  - e. 团体优惠合同: 请参看合同附件 1
  - f. 地址: 5925 Avenida Vista, Orlando, Florida, USA, 32821 (走路就能到达训练球场, 方便)
2. 选择旅馆:
  - a. 旅馆: La Quinta Inn and Suites
  - b. 团体优惠和预订: 10 个房间以上
  - c. 日期: 三月 9 日-19 日 (10 晚住宿)
  - d. 房间: 两张女王睡床
  - e. 价格: **\$133 美元+12.5%税**
  - f. 团体优惠合同: 请参看合同附件 2
  - g. 地址: 11545 International Drive, Orlando, FL 32836

## 旅行 (自理):

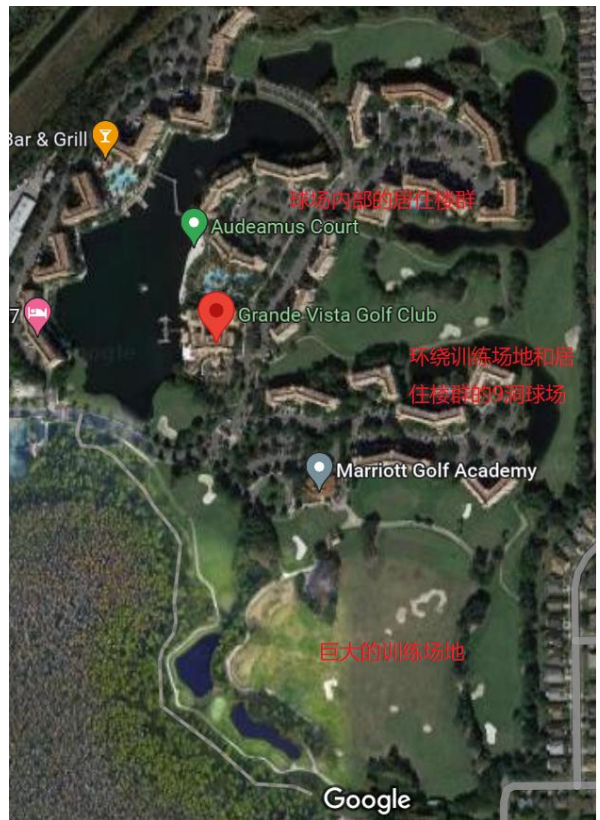
不安排集体旅行, 由各人自行决定乘坐飞机或者开车前往。请大家在 3 月 10 日前到达旅馆

## 注意事项:

1. 团体预订旅馆和自订机票
2. 检查护照到期日期
3. 检查美国签证
4. 委托其他家长带小孩出行的委托证书

报名联系人: 邵文钦

- 电话: 647-613-5115
- 电邮: wenqin\_shao@yahoo



# 2024 March Break Golf Training Camp

- Monday, March 11, -
- Friday, March 15,
- Grande Vista Golf Club

## Training Time:

- 8am - 6pm

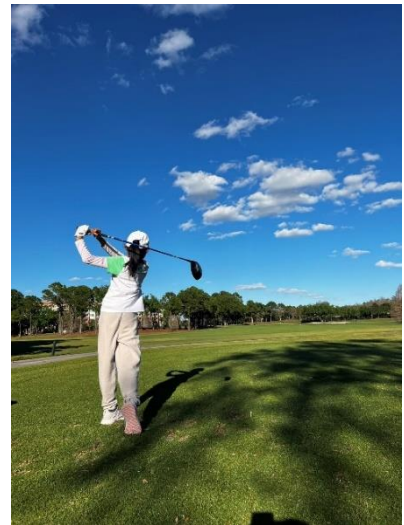
## Training Contents:

- 8am-10am: Swing
- 10am-12pm: Pitching
- 12pm: Lunch Break
- 1pm-3pm: Putting
- 3pm-6pm: 9 hole on course training



## Training Goals:

1. Strengthen golf skills (Swing, Chipping and Putting), increase swing distance, improve accuracy of the short game and putting
2. Through 9-hole practice, improve course management capabilities, apply own training skills, understand the rules of golf, establish a good athlete spirit and code of conduct
3. Prepare for the junior golf skills challenge and various junior golf tournaments in 2024



## Pricing:

- **\$2,000 Canadian pricing (\$1,500 lesson fee + \$500 Course Practice fee)**
- Including practice balls, and 9-hole on course practice

**Registration:** December 15, 2023

**Payment Due:** Friday, December 22, 2023 (No refund)

## Instructors:

- Wenqin Shao; (PGA Class "A" Instructor)
- Colton Willie (If more than 8 participants)



# 2024 March Break Golf Training Camp

## Equipment:

- Bring Golf Club, Shoes, Gloves
- Lunch and Snacks (Self Supply)

## Hotel (Group Booking):

1. Marriott's Grande Vista
  - a. Date: March 10 - 17 (7 nights)
  - b. Room: Luxury King Bed + Sofa bed
  - c. Price: **\$164USD+12.5%** tax per night
  - d. Address: 5925 Avenida Vista, Orlando, Florida, USA, 32821
  - e. See attachment 1.
2. Second Choice:
  - a. Hotel: La Quinta Inn and Suites
  - b. Date: March 9 - 19 (9 nights)
  - c. Room: two Queen / Queen beds
  - d. Price: **\$133USD+12.5%** tax per night
  - e. Address: 11545 International Drive, Orlando, FL 32836
  - f. See attachment 2.

## Transportation (Own Booking) :

Please arrive at the Orlando before March 10, 2024.

## Notes:

1. Book hotel and fly,
2. Check passport expired date,
3. Check Visa expired date

## Registration: Wenqin Shao

- Phone: 647-613-5115
- Email: wenqin\_shao@yahoo.ca

